

AK ACADEMY

CVICSNAMI.CZ

BASIC AEROBIC

PRO DĚVČATA I CHLAPCE 1. STUPNĚ ZŠ

MOŽNOST PŘIHLÁSIT I DĚTI Z MATEŘSKÉ ŠKOLKY

KUNIČKY



KAŽDÉ ÚTERÝ 17:00 – 18:00 HODIN

KULTURNÍ DŮM KUNIČKY

UKÁZKOVÁ LEKCE PLNÁ HER A SOUTĚŽÍ ZDARMA V ÚTERÝ 19. ZÁŘÍ 2017!!!

KURZOVNÉ: POLOLETÍ – 590 KČ, CELÝ ROK – 1080 KČ

S SEBOU: SPORTOVNÍ OBLEČENÍ, PEVNOU OBUV, PITÍ

OFICIÁLNÍ ZAČÁTEK KURZU V ÚTERÝ 3. ŘÍJNA 2017

BLIŽŠÍ INFORMACE

CVICSNAMI.CZ, +420 777 471 186, info.cvicsnami@gmail.com, www.cvicsnami.cz

TRENÉRKA – MARTA BEDNÁŘOVÁ

CO VŠECHNO DĚTI ČEKÁ?

Děti se seznamují s pohybem, hudbou a učí se základní kroky aerobiku tak, jak to odpovídá jejich věku. Činnosti se často střídají, protože děti se nevydrží dlouho soustředit na jednu věc. Volíme takové činnosti, aby se dětem hodiny líbily a aby poznaly radost z pohybu. Přitom ale dbáme také na to, abychom u dětí podpořili správné držení těla, rozvíjíme u nich obratnost, koordinaci, orientaci v prostoru, sílu, flexibilitu apod.

V případě zájmu se mohou zúčastňovat jednodušších typů závodů, kde získávají cenné zkušenosti.

DŮLEŽITÁ INFORMACE

Na první ukázkovou lekci je nutné se předem přihlásit. Stačí zaslat email na info.cvicsnami@gmail.com ve tvaru jméno a příjmení dítěte, datum narození a telefonní a emailový kontakt na jednoho z rodičů. Do předmětu uveďte „Ukázková lekce – Kuničky“.
Přihlásit se je možné do 17. 9. 2017. Na tuto ukázkovou lekci děti z družiny nevyzvedáváme.

TĚŠÍME SE NA VŠECHNY DĚTI

Partnerem kurzu je obec Kuničky